

Palliative Care Kurs A1, 2026

Datum Themen	12.03.2026 Grundprinzipien der Palliative Care Patientenverfügung und Notfallplanung Symptommanagement	13.03.2026 Symptommanagement/ Palliative Sedation, Sterbehilfe, Selbstfürsorge	20.03.2026 Assessmentinstrumente, interprofessionelle Zusammenarbeit, psychosoziale Betreuung, Spiritual Care
Ort	Dietenrain, Uster	Dietenrain, Uster	Dietenerain, Uster
08:00 - 08:45	Begrüssung Definition, Absichten und Ziele der Palliative Care Dr. Andreas Weber	Fatigue Diane Popp	Assessmentinstrumente (insbesondere iPOS) anwenden und interpretieren Dr. Barbara Loupatatzis
08.50 - 09:35	Indikationskriterien für allgemeine und spezialisierte Palliative Care gemäss EPS Dr. Andreas Weber	Inappetenz, Mundtrockenheit, Hydratation am Lebensende Diane Popp	Assessmentinstrumente (insbesondere iPOS) anwenden und interpretieren Dr. Barbara Loupatatzis
09:50 - 10:35	Patientenverfügung/ ACP, Ärztliche Notfallanordnung und Notfallplanung Dr. Andreas Weber	Respiratorische Symptome (Dyspnoe, Husten, terminales Rasseln) Heidi Lüthi	Wichtigkeit der interprofessionellen Zusammenarbeit/ Interprofessionelle Angebote im Zürcher Oberland Dr. Barbara Loupatatzis
10:40 - 11:25	Patientenverfügung/ ACP, Ärztliche Notfallanordnung und Notfallplanung Dr. Andreas Weber	Gastrointestinale Symptome (Gastrointestinale Obstruktion, Obstipation, Übelkeit/ Erbrechen) Heidi Lüthi	Psychosoziale Betreuung von Patienten und Angehörigen Dr. Barbara Loupatatzis
Mittag			
12:30 - 13:15	Schmerz Heidi Lüthi	Palliative Sedation Heidi Lüthi	Kriseninterventionen Dr. Barbara Loupatatzis
13:20 - 14:05	Schmerz Heidi Lüthi	Sterbehilfe, Suizidalität Heidi Lüthi	Ethische Entscheidungsfindung Dr. Barbara Loupatatzis
14:20 - 15:05	Delir Diane Popp	Selbstfürsorge und eigene Gesundheitsförderung Trix Schilling	Spiritual Care Heidi Lüthi
15:10 - 15:55	Prozess des Sterbens Diane Popp	Selbstfürsorge und eigene Gesundheitsförderung Trix Schilling	Abschluss, Austausch Heidi Lüthi